

Relaxante

Bergamote
(zeste)

Les Huiles Raies®

HUILE ESSENTELE BIOLOGIQUE

20

Bergamote (zeste)

Bergamote (zeste)

citrus aurantium
ssp bergamia

STRESS

PEAU

• Propriétés thérapeutiques

Ses senteurs d'agrumes et de fleurs largement utilisées en parfumerie lui confèrent des propriétés apaisantes pour le système nerveux. Elle constitue un bon accompagnement des petits problèmes digestifs.

Elle est employée en cosmétique pour son action sur les peaux acnéiques en synergie avec une huile végétale (noix, par exemple).

• Mode d'utilisation

Usage externe : 3 à 4 gouttes sur la plante des pieds ou sur la face interne des poignets mélangées à 50% d'huile végétale, contribuent à calmer.

Usage interne : 2 gouttes dans du miel ou sur du pain.

Diffusion : oui

• Précautions d'emploi

• Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes et chez les jeunes enfants.

• Ne pas appliquer sur la peau avant une exposition au soleil.

AVERTISSEMENT

Ceci n'est pas une prescription médicale. Pour toute prescription, demander à votre médecin ou à votre pharmacien.



Huile Essentielle
d'origine biologique



Existe en 15 ml et 30 ml

ALTEARAH-France
tél. +33 (0)490 751 455