

Revitalisante

Bourrache

# Les Huiles Raies®

HUILE VEGÉTALE BIOLOGIQUE

66

Bourrache

# Bourrache

borago officinalis

## REVITALISANTE

### • Propriétés thérapeutiques

Cette huile, riche en acides gras essentiels aide au maintien de la structure de la membrane cellulaire. De par sa richesse en vitamines A, D, E et K, elle participe également au maintien de la souplesse et de la beauté de la peau. Limitant la perte en eau des couches supérieures cutanées (effet anti-vieillessement), elle est conseillée pour les peaux dévitalisées, fatiguées ou ridées. Elle améliore l'apport en zinc dans les soins d'acné et favorise la cicatrisation.

### • Mode d'utilisation

#### Usage cosmétique :

en massage doux localisé, 2 fois par jour, ou en synergie avec des huiles essentielles, elle nourrit sans obstruer les pores.

#### Usage alimentaire :

2 à 3 cuillères à café par jour ou en assaisonnement des salades.

### • Précautions d'emploi

- Ne pas chauffer : l'élévation en température détruit les actifs de l'huile et ses vitamines.
- Aucune contre-indication connue.

## A V E R T I S S E M E N T

Ceci n'est pas une prescription médicale. Pour toute prescription, demander à votre médecin ou à votre pharmacien.



### OBTENTION

Huile Végétale  
d'origine biologique  
première pression à froid



100 ml

ALTEARAH-France  
tél. +33 (0)490 751 455