

R e l a x a n t e

Camomille  
noble

# Les Huiles Rares®

H U I L E E S S E N T I E L L E B I O L O G I Q U E

22

Camomille noble

# Camomille noble

chamaemelum nobile

## STRESS

PEAU

### • Propriétés thérapeutiques

Elle est recommandée pour l'accompagnement des traumatismes nerveux (chocs émotionnels, interventions chirurgicales, insomnies, anxiété...). Elle aide à soulager les peaux sensibles et les irritations cutanées d'origines diverses. Elle soutient l'organisme dans sa lutte contre les inflammations.

### • Mode d'utilisation

**Usage externe :** appliquer 3 gouttes en massage sur le plexus solaire ou sur la région à traiter. Renouveler si nécessaire.

**Usage interne :**

dans l'accompagnement à la gestion du stress, prendre 2 gouttes dans une cuillère à café de miel ou sur un morceau de pain, 3 fois par jour.

**Diffusion :** non

### • Précautions d'emploi

• Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes et chez les jeunes enfants.

## AVERTISSEMENT

Ceci n'est pas une prescription médicale. Pour toute prescription, demander à votre médecin ou à votre pharmacien.



Huile Essentielle  
d'origine biologique



**NATURE**  
**PROGRES**  
Cosmétique Bio-écologique

Existe en 15 ml

ALTEARAH-France  
tél. +33 (0)490 751 455