

cholesterol

Carthame

Les Huiles Raies[®]

HUILE VEGETALE BIOLOGIQUE

69

Carthame

Carthame

carthamus tinctorius

ASSOUPLISSANTE

• Propriétés thérapeutiques

Traditionnellement cultivée dans le bassin méditerranéen pour ses vertus tinctoriales (jaune et rouge), elle était employée dans l'alimentation à la place du safran. C'est une des huiles les plus riches en acides poly-insaturés avec 74% d'acide linoléique et 20% d'acide oléique permettant son utilisation comme complément alimentaire des traitements articholestérol.

Elle est habituellement employée pour soulager les douleurs rhumatismales. Elle possède une action adoucissante intestinale.

Cette huile entre fréquemment dans la composition de produits pour les soins du cheveu.

• Mode d'utilisation

Usage cosmétique :

en massage sur les douleurs et tensions musculaires.

Usage alimentaire : 2 à 3

cuillères à café par jour.

• Précautions d'emploi

• Ne pas chauffer : l'élévation en température détruit les actifs de l'huile et ses vitamines.

• Aucune contre-indication connue.

A V E R T I S S E M E N T

Ceci n'est pas une prescription médicale. Pour toute prescription, demander à votre médecin ou à votre pharmacien.



OBTENTION

Huile Végétale
d'origine biologique
première pression à froid



100 ml

ALTEARAH-France
tél. +33 (0)490 751 455