

**Chanvre**  
Décongestionnante

# Les Huiles Raies®

H U I L E V E G E T A L E B I O L O G I Q U E

70

Chanvre

# Chanvre

cannabis sativa

## DECONGESTIONNANTE

### • Propriétés thérapeutiques

Huile de couleur verte, elle possède des qualités nutritionnelles exceptionnelles. Grâce à sa richesse en oméga 3, elle représente le meilleur ratio entre les oméga 6 et les oméga 3 (3/1) et participe bénéfiquement au fonctionnement cardio-vasculaire.

Elle peut être préconisée en cas d'inflammation des voies respiratoires. Son usage en cosmétique est recommandé pour ses vertus décongestionnantes, anti-inflammatoires et raffermissantes. Considérée comme une huile anti-âge, elle réduit les pertes en eau de la peau.

### • Mode d'utilisation

**Usage cosmétique :** en massage relaxant sur le corps ; elle traverse rapidement la peau en laissant une couche hydratante.

**Usage alimentaire :** 2 à 3 cuillères à café par jour en assaisonnement des salades (odeur épicée et saveur rappelant la noisette).

### • Précautions d'emploi

- La variété utilisée pour la production de l'huile ne contient aucune substance psychotrope.
- Ne pas chauffer : l'élévation en température détruit les actifs de l'huile et ses vitamines.
- Aucune contre-indication connue.

## A V E R T I S S E M E N T

Ceci n'est pas une prescription médicale. Pour toute prescription, demander à votre médecin ou à votre pharmacien.



## O B T E N T I O N

Huile Végétale  
d'origine biologique  
première pression à froid



100 ml

ALTEARAH-France  
tél. + 33 (0)490 751 455