

Assimilation

Citron  
(zeste)

# Les Huiles Raies®

HUILE ESSENTELE BIOLIQUE

2

Citron (zeste)

# Citron (zeste)

citrus limonum

## SPHERES DIGESTIVE ET RESPIRATOIRE

DESINFECTION  
ATMOSPHERIQUE

### • Propriétés thérapeutiques

D'une fragrance verte et acide dépourvue de toxicité, elle est appréciée des enfants et utilisée traditionnellement en régulation du foie et des fonctions de l'appareil digestif. Elle possède des propriétés astringentes, tonifiantes et cicatrisantes et fait partie des composants indispensables de la pharmacopée familiale. En diffusion, elle contribue à purifier l'atmosphère. Elle peut être utilisée en accompagnement des cures d'amaigrissement.

### • Mode d'utilisation

**Usage externe :** appliquer en mélange avec une huile végétale d'origine biologique, plusieurs fois par jour, sur la partie à traiter.

**Usage interne :** prendre 2 à 3 gouttes après les repas dans du miel ou sur du pain.

**Diffusion :** oui

### • Précautions d'emploi

- Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes.
- Ne jamais appliquer sur la peau avant une exposition au soleil.

## AVERTISSEMENT

Ceci n'est pas une prescription médicale. Pour toute prescription, demander à votre médecin ou à votre pharmacien.



Huile Essentielle  
d'origine biologique



**NATURE**  
**PROGRES**  
Cosmétiques & Bio-cosmétiques

Existe en 15 ml et 30 ml

ALTEARAH-France  
tél. +33 (0)490 751 455