

Nourrissante

Cumin

# Les Huiles Raies®

HUILE VEGÉTALE BIOLOGIQUE

73

Cumin

# Cumin

cuminum cyminum

## NOURRISSANTE

### • Propriétés thérapeutiques

Employée dès l'Antiquité en condiment alimentaire pour son action de stimulation digestive cette huile au goût épicé et oriental participe à équilibrer le transit intestinal.

En massage, elle peut aider à soulager les inflammations et les spasmes divers.

En cosmétologie, elle est recommandée pour estomper l'acné et la sécheresse cutanée et pour tonifier les cheveux.

### • Mode d'utilisation

#### Usage cosmétique :

en massage sur le ventre ou la zone à traiter.

#### Usage alimentaire :

2 à 3 cuillères à café par jour en assaisonnement des salades aideront à la digestion des plats.

### • Précautions d'emploi

• Ne pas chauffer : l'élévation en température détruit les actifs de l'huile et ses vitamines.

• Aucune contre-indication connue.

## AVERTISSEMENT

Ceci n'est pas une prescription médicale. Pour toute prescription, demander à votre médecin ou à votre pharmacien.



### OBTENTION

Huile Végétale  
d'origine biologique  
première pression à froid



100 ml

ALTEARAH-France

tél. +33 (0)490 751 455