

Assimilation

Litsée  
citronnée

# Les Huiles Raies®

HUILE ESSENTELIÈRE BIOLOGIQUE

5

Litsée citronnée

# Litsée citronnée

litsea cubeba

## SPHERE DIGESTIVE

STRESS  
DOULEUR

### • Propriétés thérapeutiques

Traditionnellement utilisée pour ses propriétés calmantes, cette huile essentielle est également connue pour ses propriétés désinfectantes et stimulantes des fonctions digestives.

### • Mode d'utilisation

**Usage externe :** mélanger à 50% avec une huile d'arnica, de sésame ou de noisette d'origine biologique et appliquer localement sur les parties douloureuses.

Quelques gouttes sur la face interne des poignets, le plexus solaire ou la voûte plantaire procurent une sensation apaisante.

**Usage interne :** prendre 2 gouttes, 3 fois par jour dans du miel ou sur du pain.

**Diffusion :** oui

### • Précautions d'emploi

• Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes et chez les jeunes enfants.

## A V E R T I S S E M E N T

Ceci n'est pas une prescription médicale. Pour toute prescription, demander à votre médecin ou à votre pharmacien.



Huile Essentielle  
d'origine biologique



**NATURE**  
**PROGRES**  
Cosmétiques & Bio-cosmétiques

Existe en 15 ml et 30 ml

ALTEARAH-France  
tél. +33 (0)490 751 455