

Relaxante

Marjolaine

# Les Huiles Raies®

HUILE ESSENTELE BIOLOGIQUE

26

Marjolaine

# Marjolaine

origanum marjorana

## STRESS TENSIONS

### • Propriétés thérapeutiques

Elle est connue depuis l'Antiquité pour son action équilibrante et apaisante. Ses propriétés chauffantes l'associent fréquemment dans le traitement des crampes, courbatures, douleurs musculaires diverses et des règles douloureuses.

### • Mode d'utilisation

**Usage externe :** mélanger à 50% avec une huile d'amande douce d'origine biologique et appliquer sur la zone douloureuse, la plante des pieds ou sur le plexus solaire pour obtenir une action relaxante.

**Usage interne :** elle est fréquemment prescrite en accompagnement des traitements des problèmes nerveux. Prendre 2 gouttes, 2 fois par jour, dans du miel ou sur du pain.

**Diffusion :** non

### • Précautions d'emploi

- Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes et chez les jeunes enfants.
- En usage externe, appliquer en mélange avec une huile végétale d'origine biologique.

## A V E R T I S S E M E N T

Ceci n'est pas une prescription médicale. Pour toute prescription, demander à votre médecin ou à votre pharmacien.



Huile Essentielle  
d'origine biologique



Existe en 15 ml et 30 ml

ALTEARAH-France  
tél. +33 (0)490 751 455