

C h o c s

Menthe  
poivrée

# Les Huiles Raies®

H U I L E E S S E N T I E L L E B I O L O G I Q U E

18

Menthe poivrée

# Menthe poivrée

mentha piperata

## DOULEUR

SPHERE DIGESTIVE  
TONIQUE GENERAL

### • Propriétés thérapeutiques

Par la sensation de froid qu'elle procure, elle est fréquemment associée aux traitements des douleurs musculaires et névralgiques.

Stimulante, elle contribue à la diminution des nausées et du mal des transports.

Elle accompagne fréquemment les traitements de soutien dans les cas d'insuffisance hépato-pancréatique.

Elle fait partie des composants indispensables de la pharmacopée familiale.

### • Mode d'utilisation

**Usage externe :** mélanger dans 50% d'huile de sésame ou de noisette d'origine biologique

**Usage interne :** prendre 2 gouttes, 3 fois par jour, dans du miel ou sur du pain.

**Diffusion :** non

### • Précautions d'emploi

• Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes et chez les jeunes enfants.

• En usage externe, appliquer en mélange avec une huile végétale d'origine biologique.

## AVERTISSEMENT

Ceci n'est pas une prescription médicale.  
Pour toute prescription, demander à votre médecin ou à votre pharmacien.



Huile Essentielle  
d'origine biologique



**NATURE**  
**PROGRES**  
Cosmétique Bio-écologique

Existe en 15 ml et 30 ml

ALTEARAH-France  
tél. +33 (0)490 751 455