

Relaxante

Nard de  
l'Himalaya

# Les Huiles Rares®

HUILE ESSENTELE BIOLIQUE

27

Nard de l'Himalaya

# Nard de l'Himalaya

nardostachys jatamansi

## STRESS

SPHERE CIRCULATOIRE

### • Propriétés thérapeutiques

Cette huile participe à l'apaisement des tensions quotidiennes. Elle est traditionnellement connue en Inde pour ses propriétés sédatives et calmantes en application sur le plexus solaire ou sacré. On lui attribue un pouvoir d'induction sur les rêves.

Elle est également connue pour ses propriétés toniques sur le système circulatoire.

### • Mode d'utilisation

**Usage externe :** masser localement avec un mélange à 50% avec une huile végétale d'origine biologique telle que le millepertuis.

**Usage interne :** non

**Diffusion :** non

### • Précautions d'emploi

• Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes et chez les jeunes enfants.

## AVERTISSEMENT

Ceci n'est pas une prescription médicale. Pour toute prescription, demander à votre médecin ou à votre pharmacien.



Huile Essentielle  
d'origine biologique



**NATURE**  
**PROGRES**  
Cosmétique Bio-écologique

Existe en 15 ml

ALTEARAH-France  
tél. +33 (0)490 751 455