

Cholesterol

Noix

# Les Huiles Raies®

HUILE VEGÉTALE BIOLOGIQUE

79

Noix

# Noix

juglans regia

## CHOLESTEROL

### • Propriétés thérapeutiques

Huile très parfumée d'une saveur agréable, de couleur vert-jaune, elle est riche en acide gras poly-insaturés et contient une grande proportion d'acides linoléiques (55%) et de vitamine A. Elle est un complément intéressant pour l'alimentation de l'enfant. Elle est couramment recommandée en cure pour aider à prévenir les affections cardio-vasculaires et en prévention du mauvais cholestérol. Elle complète efficacement une action protectrice des cellules nerveuses et cérébrales. Elle est réputée pour apporter un soutien efficace dans les cas de rachitisme et d'anémie. A noter une action légèrement laxative.

### • Mode d'utilisation

**Usage cosmétique :** pour des soins nourrissants le soir.

**Usage alimentaire :**

2 à 3 cuillères à café par jour et en assaisonnement dans vos salades.

### • Précautions d'emploi

• Ne pas chauffer : l'élévation en température détruit les actifs de l'huile et ses vitamines.

• Aucune contre-indication connue.

## AVERTISSEMENT

Ceci n'est pas une prescription médicale. Pour toute prescription, demander à votre médecin ou à votre pharmacien.



### OBTENTION

Huile Végétale  
d'origine biologique  
première pression à froid



100 ml

ALTEARAH-France

tél. +33 (0)490 751 455