

Relaxante

Petit grain
bigarade

Les Huiles Raies®

HUILE ESSENTELE BIOLIQUE

29

Petit grain bigarade

Petit grain bigarade

citrus aurantium (feuille)

STRESS

DETENTE
DOULEUR
PEAU

• Propriétés thérapeutiques

En diffusion, sa senteur fleurie, fruitée et éthérée fait merveille pour apaiser, calmer et harmoniser en participant au rééquilibrage du système nerveux. C'est une huile idéale pour les personnes stressées.

Ses propriétés permettent de la conseiller en assistance aux douleurs musculaires diverses. Elle est efficace dans l'accompagnement au traitement des peaux grasses et des taches de vieillesse.

• Mode d'utilisation

Usage externe : pure, en massage le long de la colonne vertébrale, sur la voûte plantaire ou le plexus solaire, en friction mélangée à une huile d'amande douce ou de sésame d'origine biologique.

Usage interne : prendre 2 gouttes dans du miel ou sur du pain.

Diffusion : pour une meilleure relaxation.

• Précautions d'emploi

• Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes et chez les jeunes enfants.

AVERTISSEMENT

Ceci n'est pas une prescription médicale. Pour toute prescription, demander à votre médecin ou à votre pharmacien.



Huile Essentielle
d'origine biologique



NATURE
PROGRES
Cosmétique Bio-écologique

Existe en 15 ml et 30 ml

ALTEARAH-France
tél. +33 (0)490 751 455