

Relaxante

Vétiver

# Les Huiles Raies®

HUILE ESSENTELE BIOLIQUE

31

Vétiver

# Vé t i v e r

vetiveria zizanoïdes

## STRESS

PEAU

### • Propriétés thérapeutiques

Son odeur assez lourde, boisée, à la fois sucrée et acide possède un caractère assez masculin. Elle est connue pour contribuer à soulager les tensions nerveuses en apportant relaxation et détente. Elle accompagne efficacement les traitements des peaux acnéiques. Elle est connue pour soutenir les défenses naturelles de l'individu.

### • Mode d'utilisation

#### Usage externe :

elle peut être associée à des huiles essentielles telle que la lavande. Pour obtenir un effet relaxant, elle est traditionnellement utilisée en massage de la voûte plantaire.

**Usage interne :** prendre 2 gouttes, 3 fois par jour dans du miel ou sur du pain.

**Diffusion :** oui

### • Précautions d'emploi

• Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes et chez les jeunes enfants.

## A V E R T I S S E M E N T

Ceci n'est pas une prescription médicale. Pour toute prescription, demander à votre médecin ou à votre pharmacien.



Huile Essentielle  
d'origine biologique



**NATURE**  
**PROGRES**  
Cosmétique Bio-écologique

Existe en 15 ml et 30 ml

ALTEARAH-France  
tél. +33 (0)490 751 455